

*Viele Menschen haben das Essen verlernt - sie können nur noch schlucken.*

Paul Bocuse

Ihr Lieben

Der Spätsommer ist die Zeit des Erde-Elements.

Die Nächte werden langsam länger, tagsüber kann es noch einmal richtig warm werden. Die Früchte der Bäume reifen, die Reben erhalten nun ihre Süsse. Die Ernten sind bald alle eingebracht und Ruhe kehrt ein. Jetzt ist die Zeit des Erntedankfestes. Die Menschen kommen zusammen auf einen Schwatz oder es wird zusammen gekocht, gegessen. Genau das lieben die Menschen, welche viel vom Erde-Element haben. Sie lieben es sich um andere zu kümmern. Sie geniessen es, wenn alle um sie herum glücklich sind. Und ein gutes essen gehört auch zum gesellig sein.

Im Kanton Freiburg gibt es die Tradition des Erntedankfestes in Form des Bénichon (Kilbi) welche jedes Jahr im September, und je nach Region sogar bis Dezember, zelebriert wird. Die Lust am essen muss schon vorhanden sein um ein solches Menü essen zu können.

E Guetel

Das Bénichon-Menü

Safranbrot (Cuchaule) mit Kilbi-Senf

\*\*\*

Schafvorräss

\*\*\*

Chabissuppe

\*\*\*

Beinschinken und geräucherte Fleischspezialitäten, Chabis, Karotten und Salzkartoffeln

\*\*\*

Lammgigot, Büschelbirnen AOP, Kartoffelstock und grüne Bohnen

\*\*\*

Gruyère AOP und Vacherin Fribourgeois AOP

\*\*\*

Méringues mit Doppelrahm

Café mit Kilbi-Süssigkeiten (Küchlein, Blätterteigfladen, Guetzli mit Hagelzucker, Bretzeli, Anisbrötli)

Was auch ganz typisch für Menschen mit viel Erde-Element ist, ist ihre Hingabe bis hin zu Aufopferung. Dass das auf Dauer nicht gesund ist leuchtet vielen von euch ein. Was kann man da tun? Sich erkennen lernen! Mit taoistischem Gesichter-Lesen wird einem bewusst wo die Stärken liegen und wo man besser vorsichtig ist. Das sich erkennen ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung.

Möchtest du wissen, welches Element bei dir vorherrscht und welche Talente und Potentiale ich in deinem Gesicht erkennen kann?

Erde ist eines von fünf Elementen im taoistischen Gesichter-Lesen.

Holz = Frühling

Feuer = Sommer

Erde = Spätsommer

Metall = Herbst

Wasser = Winter

Wir alle sind Mischformen, wir alle sind Einzigartig.

[www.petrapatzen.ch](http://www.petrapatzen.ch)

Dann freue ich mich, dich in meiner virtuellen Praxis oder in meinem Praxisraum in Bern zum taoistischen Gesichter-Lesen zu begrüßen.

Licht und Liebe

Petra